



JANUAR



FRAUENZIMMER

Ob alleine, mit einer Freundin oder einer ganzen Gruppe – seien Sie herzlich willkommen zu unseren Abenden nur unter Frauen.

GLÜCKSWEGE

Freitag, 18. Januar 2019 · ab 18.30 Uhr

Jeder Mensch hat seinen eigenen Weg um glücklich zu werden und die Coaches Sabine Kirchner und Sabine Müller möchten sich gemeinsam mit Ihnen auf den Weg machen um neue Pfade kennen- und alte schätzen zu lernen.

Denn „Glück ist kein Zufall, sondern meist eine Entscheidung. Gute Gefühle sind Antworten unseres Gehirns und Körpers auf einen Reiz und Erfahrungen zu machen, die wir als positiv und schön empfinden, machen auf Dauer glücklich.“

Freuen Sie sich auf einen interaktiven Vortrag mit Impulsen aus den Bereichen Psychologie-Gesundheit-Gesprächsführung, Anleitungen zum Glücklichein und Übungen to go für Ihren Alltag.

36 € p.P. inkl. Begrüßungsgetränk und Buffet
Karten erhalten Sie an unserer Rezeption.

